

Jadłospis – od 26-11.2023 r 05.12.2023 r

Dieta podstawowa

Data	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	II kolacja
26-11-2023 niedziela	Pasztet z drobiu 80 g Pomidor 50g Masło 10g Pieczywo pszenne 70 g Kawa zbożowa 250 ml	Maślanka truskawkowa 150ml	Rosół z makaronem 450 ml Udziec z kurczaka 250 g Ziemniaki 300 g Surówka z kapusty pekińskiej z oliwa 150g Kompot z owoców mieszanych 250 ml	Szynka drobiowa 50 g Masło 10 g Pieczywo razowe 70 g Sałatka jarzynowa 150g Herbata z sokiem cytrynowym 250 ml	Mus owocowy 100 g
27-11-2023 poniedziałek	Pasta z jajka i szynki 80 g Ogórek świeży 50g Masło 10g Pieczywo pszenne 70g Kakao 250ml	Jogurt owocowy 150 g	Jarzynowa z kasza jaglaną 450 ml Spaghetti 200g Brokuł 150 g Kompot z owoców mieszanych 250 ml	Parówki drobiowe 100 g Sałatka grecka 150 g Masło 10 g Pieczywo razowe 70g Herbata 250 ml	Serek owocowy 150g
28-11-2023 wtorek	Serek kanapkowy z ziołami 100 g Papryka świeża 50 g Masło 10g Pieczywo pszenne 70g Kakao 250 ml	Mus owocowy 100 g	Selerowa z grzankami 450 ml Schab duszony 150 g Sos własny 100 ml Kasza jęczmienna 80 g Ćwikła z chrzanem 150 g Kompot z owoców mieszanych 250 ml	Pasta z miruny i jarzyn 80 g Sałata zielona 35 g Masło 10 g Pieczywo razowe 70g Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50 g Pomidor 50g Masło 5 g Pieczywo pszenne 40 g
29-11-2023 środa	Żurek z jajkiem Kiełbasa krakowska 50 g Masło 10 g Pieczywo pszenne 70g Herbata 250ml	Sok pomidorowy 330 ml	Zupa gulaszowa z ziemniakami 450 ml Ryz z musem truskawkowym 200 g Kompot z owoców mieszanych 250 m	Salceson drobiowy 70 g Sałatka marchewkowa 100 g Masło 10g Pieczywo graham 70g Herbata 250ml	Serek grani 150 g
30-11-2023 czwartek	Pasta z drobiu 80 g Ogórek kiszony 50 g Masło 10 g	Serek owocowy 150 g	Koperkowa z makaronem 450 ml Gulasz wieprzowy z szynki 100 g Kasza gryczana 80 g	Szynka drobiowa 50 g Sałatka z ciecierzycy 100 g Masło 10 g	Mus owocowy 100 g

	Pieczywo pszenne 70g Herbata 250 ml		Surówka z kapusty kiszonej 150 g Kompot z owoców mieszanych 250ml	Pieczywo graham 70g Herbata 250g	
01-12-2023 piątek	Ser Żółty 60 g papryka świeża 50 g Masło 10g Pieczywo pszenne 70g Kawa zbożowa 250ml	Jogurt truskawkowy 150ml	Zupa z soczewicy z ziemniakami 450 ml Ryba duszona 100 g Sos koperkowy 100 ml Ziemniaki 300g Bukiet jarzyn 150 g Kompot z owoców mieszanych 250 ml	Pasta z jaj i szczypiorku 70 g Sałata zielona 35 g Masło 10g Pieczywo graham 70g Herbata 250 ml	Kiełbasa krakowska 50 g Masło 5 g Chleb pszenny 40 g
02-12-2023 sobota	Kiełbasa drobiowa 50 g Pomidor 100 g Masło 10g Pieczywo pszenne 70g Kakao 250ml	Kefir bananowy 150 ml	Kalafiorowa z makkaronem drobnym 450 ml Zraz w sosie pomidorowym 100 ml Kasza jęczmienna 80 g Surówka z ogórka kiszonego 150 g Kompot z owoców mieszanych 250ml	Pasztet z drobiu 80 g Sałatka z buraczków ćwikłowych i rukoli 100 g Masło 10g Pieczywo razowe 70g Herbata 250 ml	Serek grani 150 g
03-12-2023 niedziela	Pasta z makreli i jajka 80 g Ogórek świeży 50 g Masło 10 g Pieczywo pszenne 70 g Herbata 250 ml	Mus owocowy 100 g	Pomidorowa z ryżem 450 ml Filet z drobiu 150 g Sos jarzynowy 100 ml Ziemniaki 300 g Fasolka szparagowa 150 g Kompot z owoców mieszanych 250 ml	Polędwica wieprzowa 50 g Sałatka ziemniaczana 100 g Masło 10 g Pieczywo razowe 70g Herbata z sokiem owocowym 250 ml	Serek kanapkowy z ziołami 50 g Chleb chrupki 20 g
04-12-2023 poniedziałek	Parówka drobiowa 100 g z ketchupem 20 g Sałatka z buraczków ćwikłowych i rukoli 100g Masło 10 g Pieczywo pszenne 70 g Kawa zbożowa 250 ml	Serek truskawkowy 150 g	Ogórkowa z ziemniakami 450 ml Pierogi leniwe 200 g Surówka z marchewki i jabłka 150 g Kompot z owoców mieszanych 250 g	Paprykarz rybno-warzywny 150 g sałatak typu grecka 150 g Masło 10 g Pieczywo razowe 70 g Herbata z sokiem cytrynowym 250 ml	Szynka drobiowa 50 g masło 5 g pomidor 50 g chleb pszenny 40 g
05-12-2023 wtorek	Mleczna z platkami jęczmiennymi 450 g Dżem 50 g Masło 10 g	Banan 150 g	Brokułowa krem z grzankami 450 ml Pieczen rzymska 100 g Marchewka z groszkiem 150 g	Kiełbasa drobiowa 50 g Sałatka jarzynowa 150 g Masło 10 g Pieczywo razowe 70g	Mus owocowy 100 g

	Bułka maślana 80 g Herbata 250 ml		Ziemniaki 300 g Kompot z owoców mieszanych 250ml	Herbata 250 ml	
--	--------------------------------------	--	--------------------------------------------------------	----------------	--

Jadłospis może ulec zmianie.

Skład surowcowy potraw oraz wykaz alergenów znajduje się u Kierownika Działu Żywności

Jadłospis – od 26-11.2023 r do 05.12.2023 r

Dieta łatwostrawna

Data	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	II kolacja
26-11-2023 niedziela	Paszete z drobiu 80 g Pomidor 50 g Masło 10g Pieczywo pszenne 70 g Kawa zbożowa 250 ml	Maślanka truskawkowa 150ml	Rosół z makaronem 450 ml Udziec drobiowy 250 g Ziemniaki 300 Surówka z kapusty pekińskiej 150 g Kompot z owoców mieszanych 250 ml	Szynka drobiowa 50 g Sałatka jarzynowa 150 g Masło 10 g Pieczywo razowe 70 g Sałatka ziemniaczana 150g Herbata z sokiem cytrynowym 250 ml	Smus owocowy 100 g
27-11-2023 poniedziałek	Pasta z jajka i szynki 80 g Ogórek kiszony 80 g Masło 10g Pieczywo pszenne 70g Kakao 250ml	Jogurt owocowy 150 g	Jarzynowa z kaszą jaglaną 450 ml Spaghetti 200g Brokuł 150 g Kompot z owoców mieszanych 250 ml	Parówka drobiowa 100 g Sałatka grecka 150 g Masło 10 g Pieczywo razowe 70g Herbata 250 ml	Serek owocowy 150g
28-11-2023 wtorek	Serek kanapkowy z ziołami 100 g pomidor 50 g Masło 10 g Pieczywo pszenne 70g Kakao 250 ml	Mus owocowy 100 g	Selerowa krem z grzankami 450 ml Schab duszony 150 g Kasza jęczmienna 80 g Buraczki 150 g Kompot z owoców mieszanych 250 ml	Pasta z miruny i jarzyn 100 g Sałata zielona 35 g Masło 10 g Pieczywo razowe 70g Herbata 250ml	Kiełbasa drobiowa 50 g pomidor 50 g Masło 5 g Pieczywo pszenne 40 g
29-11-2023 środa	Żurek z jajkiem 450 ml Kiełbasa krakowska 50 g Masło 10 g Pieczywo pszenne 70g Herbata 250ml	Sok pomidorowy 330 ml	Zupa gulaszowa z ziemniakami 450 ml Ryż z musm truskawkowym 200 g Kompot z owoców mieszanych 250 m	Polędwica wieprzowa 50 g Sałatka marchewkowa 100 g Masło 10g Pieczywo graham 70g Herbata 250ml	Serek Grani 150 g
30-11-2023 czwartek	Pasta z drobiu 80 g Ogórek kiszony 50 g	Serek truskawkowy 150 g	Koperkowa z makaronem drobnym 450 ml gulasz wieprzowy – z szynki 150 g	Szynka drobiowa 50 g Sałatka z ciecierzycy 100 g Masło 10 g	Mus owocowy 100 g

	Masło 10 g Pieczywo pszenne 70g Herbata 250 ml		Kasza gryczana 80 g Marchewka opruszana 150 g Kompot z owoców mieszanych 250ml	Pieczywo graham 70g herbata 250g	
01-12-2023 piątek	Pasta z twarogu 80 g Pomidor 50 g Masło 10g Pieczywo pszenne 70g Kawa zbożowa 250ml	Jogurt brzoskwinio wy 150ml	Krupnik z ziemniakami 450 ml Ryba duszona 100 g Sos koperkowy 100 ml Ziemniaki 300g Bukiet jarzyn 150 g Kompot z owoców mieszanych 250 ml	Pasta z jajek i szczypiorku 70 g Sałata zielona 35 g Masło 10g Pieczywo graham 70g Herbata 250 ml	Polędwica wieprzowa 50 g Masło 5 chleb pszenny 40 g
02-12-2023 sobota	Kiełbasa drobiowa 50 g Pomidor 50 g Masło 10g Pieczywo pszenne 70g Herbata 250ml	Kefir bananowy 150 g	Kalafiorowa z makaronem 450 ml Zraz 100 g Sos pomidorowy 100 ml Kasza jęczmienna 80 g Surówka z ogórka kiszzonego 150 g Kompot z owoców mieszanych 250ml	Paszтет z dr 80 g Sałatka z buraczków ćwikłowych i rukoli 100g Masło 10g Pieczywo razowe 70g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 300 ml
03-12-2023 niedziela	Pasta z makreli i jajka 80 g Ogórek kiszony 50 g Masło 10 g Pieczywo pszenne 70 g Herbata 250 ml	Mus owocowy 100 g	Pomidorowa z ryżem 450 ml Filet z kurczaka 150 g Sos jarzynowy 100 ml Ziemniaki 300 g Fasolka szparagowa 150 g Kompot z owoców mieszanych 250 ml	Polędwica wieprzowa 50 g Sałata ziemniaczana 150g Masło 10 g Pieczywo razowe 70g Kakao 250 ml	Serek kanapkowy z ziołami 50 g Pieczywo chrupkie 20 g
04-12-2023 poniedziałek	Parówka drobiowa 100 g z ketchupem 20 g Sałatka z buraczków ćwikłowych i rukoli 100 g Masło 10 g Pieczywo pszenne 70 g Herbata 250 ml	Serek truskawkowy 150 g	Ogórkowa z ziemniakami 450 ml Pierogi leniwe 200 g Surówka z marchewki i jabłka 150 g Kompot z owoców mieszanych 250 g	Paprykarz rybno- warzywny 150 g Sałatka grecka 150 g Masło 10 g Pieczywo razowe 70 g Herbata 250 ml	Szybka drobiowa 50g masło 5g Chleb pszenny 40 g

05-12-2023 wtorek	Mleczna z płatkami jęczmiennymi 450 ml Dżem 50 g Masło 10 g Bułka maślana 80 g Herbata 250 ml	Banan 150 g	Brokułowa krem z grzankami 450 ml Pieczeń rzymska 100 g Ziemniaki 300 g Marchewka z groszkiem 150 g Kompot z owoców mieszanych 250ml	Parówka drobiowa 100 g Sałatka jarzynowa 150 g Masło 10 g Pieczywo razowe 70g Herbata 250 ml	Mus owocowy 100 g
----------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------

Jadłospis może ulec zmianie.

Skład surowcowy potraw, wykaz alergenów oraz wartość energetyczna posiłków znajduje się u Kierownika Działu Żywności

Jadłospis – od 26-11.2023 r do 05.12.2023 r

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

Data	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	II kolacja
26-11-23 niedziela	Zupa mleczna z kaszą manna 250 ml Pasta z drobiu i jarzyn 80 g Jabłko 150 g Pieczywo pszenne 70 g Kawa zbożowa 250 ml	Maślanka truskawkowa 150ml	Zupa makaronowa 450 ml Udziec z kurczaka 250 g Ziemniaki 300 g Marchewka opruszana 150 g Kompot z owoców mieszanych 250 ml	Szynka drobiowa 50 g Sałatka jarzynowa 100g Masło 10 g Pieczywo pszenne 70 g Herbata z sokiem cytrynowym 250 ml	Mus owocowy 100 ml
27-11-23 poniedziałek	Zupa mleczna z makaronem dr 250 ml Polędwica wieprzowa 50 g Banan 150 g Pieczywo pszenne 70g Herbata 250ml	Jogurt owocowy 150 g	Jarzynowa z kaszą jaglaną 450 ml Makaron z sosem mięsnym 150 g Jabłko pieczone 150 g Kompot z owoców mieszanych 250 ml	Pasta z drobiu i jarzyn 80g sałata zielona 20g Masło 10 g Pieczywo pszenne 70g Herbata 250 ml	Serek truskawkowy 150 g
28-11-23 wtorek	Zupa mleczna z kaszą manna 250 ml Serek śniadaniowy 100 g pomidor b/s Pieczywo pszenne 70g Herbata 250 ml	Mus owocowy 100 g	Selerowa krem z grzankami 450 ml Schab duszony 150 g Sos własny 100 ml Ziemniaki 300 g Buraczki 150 g Kompot z owoców mieszanych 250 ml	Pasta z miruny i jarzyn 80 g Masło 10g Pieczywo pszenne 70g Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50 g Masło 5 Chleb pszenny 40 g

29-11-23 środa	Zupa mleczna z kaszą manna 250 ml kiełbasa krakowska 50 g Banan 150 g Pieczywo pszenne 70g Herbata 250ml	Jabłko pieczone 150 g	Ziemniaczana 450 ml Ryż z musem truskawkowym 200 g Kompot z owoców mieszanych 250 m	Półdzwica wieprzowa 50 g Sałatka marchewkowa 100 g Pieczywo pszenne 70g Herbata 250ml	Serek grani 150 g
30-11-23 czwartek	Zupa mleczna z kaszą manna 250 ml Pasta z drobiu i jarzyn 80 g Masło 10 g Pieczywo pszenne 70g Herbata 250 ml	Serek truskawkowy 150 ml	Koperkowa z makaronem 450 ml Gulasz wieprzwy z szynki 100 g Ziemniaki 300 g Marchewka opruszana 150 g Kompot z owoców mieszanych 250ml	Szynka drobiowa 50 g Jabłko pieczone 150 g Masło 10 g Pieczywo pszenne 70g herbata 250g	Mus owocowy 100 g
01-12-23 piątek	Zupa mleczna z kaszą manną 250 ml Pasta z twarogu 80 g Pieczywo pszenne 70g kawa zbożowa 250ml	Jogurt owocowy 150 g	Krupnik z ziemniakami 450 ml Ryba duszona 100 g Sos koperkowy 100 ml Buraczki 150 g Ziemniaki 300g Kompot z owoców mieszanych 250 ml	Pasta z drobiu 80 g Sałata zialona 20 g pieczywo pszenne 70g Herbata 250 ml	Kiełbasa krakowska 50g Masło 5 g Chleb pszenny 40 g
02-12-23 sobota	Zupa mleczna z ryżem 250 ml Szynka drobiowa 50 g Pomidor b/s 50 g Masło 10 g Pieczywo pszenne 70g Herbata 250ml	Kefir truskawkowy 150 g	Zupa makaronowa 450 ml Zaraz 100 g Sos Pietruszkowy 100 ml Marchewka na ciepło 150 g Kompot z owoców mieszanych 250ml	Półdzwica wieprzowa 50 g Jabłko pieczone 150 g Masło 5 g Chleb pszenny 40 g Pieczywo pszenne 70g Herbata 250 ml	Serek grani 150 g
03-12-23 niedziela	Zupa mleczna z ryżem 250 ml Pasta z Morszczuka i jarzyn 80 g Banan 150 g Pieczywo pszenne 70 g Herbata 250 ml	Mus owocowy 100 g	Zupa ryżowa 450 ml Filet z kurczaka 150 g Sos jarzynowy 100 ml Ziemniaki 300 g Buraczki 150 g Kompot z owoców mieszanych 250 ml	Półdzwica wieprzowa 50 g Sałatka ziemniaczana 150 g Masło 10 g Pieczywo pszenne 70g Herbata 250 ml	Serek kanapkowy z ziołami 50 g Pieczywo chrupkie 20 g

04-12-23 poniedziałek	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250 ml Szynka drobiowa 50 g Pomidor b/s Masło 10 g Pieczywo pszenne 70 g Kawa zbożowa 250 ml	Serek truskawkowy 150 g Serek natyralny 150 g	Zupa ziemniaczana 450 ml Pierogi leniwe 200 g Jabłko pieczone 150 g Kompot z owoców mieszanych 250 g	Pasta z miruny i jarzyn 100 g Sałata zielona 30 g Banan 150 g Pieczywo pszenne 70 g Herbata 250 ml	Szynka drobiowa 50 g Masło 5 g Chleb pszenny 40 g
05-12-23 wtorek	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 450 ml Dżem 50 g Serek śniadaniowy 100 g Bułka maślana 80 g Herbata 250 ml	Banan 150 g	Zupa Makaronowa 450 ml Pieczen rzymska 100 g Ziemniaki 300 g Marchewka opruszana 150 g Kompot z owoców mieszanych 250ml	Kiełbasa krakowska 50 g Sałatka jarzynowa 150 g Masło 10 g Pieczywo pszenne 70g Herbata 250 ml	Mus owocowy 100 g

Jadłospis może ulec zmianie.

Skład surowcowy potraw oraz wykaz alergenów znajduje się u Kierownika Działu Żywnienia

Jadlospis – od 26-11.2023 r do 05.12.2023 r

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Data	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	II kolacja
26-11-23 niedziela	Pasztet z drobiu 80 g Masło 10g pomidor 50 g Pieczywo razowe 70 g Kawa zbożowa 250 ml	Maślanka truskawkowa 150ml b/c	Rosół z makaronem nitki 450 ml Udziec drobiowy 250 g Ziemniaki 300 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Marchewka opruszana 150 g Kompot z owoców mieszanych 250 ml	Szynka drobiowa 50 g Masło 10 g Pieczywo razowe 70 g Sałatka jarzynowa 150g Herbata z sokiem cytrynowym 250 ml	Jogurt naturalny 150 g
27-11-23 poniedziałek	Pasta z jajka i szynki 80 g Ogórek świeży 50 g Masło 10g Pieczywo razowe 70g Kakao 250ml	Jogurt naturalny 150 g	Jarzynowa z jaglaną 450 ml Spaghetti 200 g Brokuł 150 g Jabłko 100 g Kompot z owoców mieszanych 250 ml	Parówki drobiowe 100 g Sałatak grecka 150 g Masło 10 g Pieczywo razowe 70g Herbata 250 ml	Serek naturalny 150 g
28-11-23 wtorek	Serek kanapkowy z ziołami 100 g Papryka świeża 50 g Masło 10g Pieczywo razowe 70g Kakao 250 ml	Jabłko 100 g	Selerowa krem z grzankami 450 ml Schab duszony 150 g kasza jęczmienna 80 g Buraczki 150 g Kompot z owoców mieszanych 250 ml	Pasta z miruny i jarzyn 80 g Masło 10 g Sałata zielona 35 g Pieczywo razowe 70g Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g masło 5 g pomidor 50 g chleb razowy 35 g
29-11-23 środa	Żurek z jajkiem 450 ml Kiełbasa krakowska 50 g Mało 10 g Pieczywo razowe 70g Herbata 250ml	Sok pomidorowy 300 ml	Zupa gulaszowa z ziemniakami 450 ml Ryz z musem truskawkowym b/c 150 g Kompot z owoców mieszanych 250 m	Salceson drobiowy 70 g Sałatka marchewkowa 100 g Masło 10g Pieczywo graham 70g Herbata 250ml	Serek grani 150 g
30-11-23 czwartek	Pasta z drobiu 80 g Ogórek kiszony 50 g Masło 10 g Pieczywo razowe 70g Herbata 250 ml	Serek naturalny 150 ml b/c	Koperkowa z makaronem drobnym 450 ml Gulasz wieprzowy z szynki 100 g Kasza gryczana 80 g Surówka z kiszonej kapusty 150 g Marchewka opruszana 150 g	Szynka drobiowa 50 g Sałatka z ciecierzycy 100 g Masło 10 g Pieczywo graham 70g herbata 250g	Jogurt naturalny 150 g

			Kompot z owoców mieszanych 250ml		
01-12-23 piątek	Ser żółty 60 g Papryka świeża 50 g Masło 10g Pieczywo razowe 70g Kawa zboż 250 ml	Jogurt naturalny 150 g	Zupa z soczewicy z ziemniakami 450 ml Ryba duszona 100 g Sos koperkowy 100 ml Ziemniaki 300g Bukiet jarzyn 150 g Buraczki 150 g Kompot z owoców mieszanych 250 ml	Pasta z jajka i szczypiorku 80 g Sałata zielona 35 g Masło 10g Pieczywo graham 70g Herbata 250 ml	Kiełbasa krakowska 50 g Masło 5 g Pieczywo razowe 350 g
02-12-23 sobota	Kiełbasa drobiowa 50 g Pomidor 50 g Masło 10g Pieczywo razowe 70g Herbata 250ml	Kefir bananowy b/c 150 g	Kalafiorowa z makaronem 450 ml Żraz 100 g Sos pomidorowy 100 ml Kasza jęczmienna 80 g Surówka z ogórka kiszzonego 150 g Kompot z owoców mieszanych 250ml	Pasztet z drobiu 80 g Sałatka z buraczków ćwikłowych i rukoli 100g Masło 10g Pieczywo razowe 70g Herbata 250 ml	Sok pomidorowy 300 ml
03-12-23 niedziela	Pasta z makreli i jajka 80 g Ogórek świeży 50 g Masło 10 g Pieczywo razowe 70 g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150g	Pomidorowa z ryżem 450 ml Kurczak 150 g Sos jarzynowy 100 ml Ziemniaki 300 g Fasolka szparagowa 150 g Kompot z owoców mieszanych 250 ml	Polędwica wieprzowa 50 g Sałatka ziemniaczana 150 g Masło 10 g Pieczywo razowe 70g Herbata 250 ml	Serek kanapkowy z ziołami 50 g Pieczywo chrupkie 20 g
04-12-23 poniedziałek	Parówka drobiowe 100 g Ketchup 20 g Sałatka z buraczków ćwikłowych i rukoli 100 g Masło 10 g Pieczywo razowe 70 g Herbata 250 ml	Serek naturalny 150 g	Ogórkowa z ziemniakami 450 ml Pierogi leniwe 200 g Surówka z marchewki i jabłka 150 g Jabłko pieczone 150 g Kompot z owoców mieszanych 250 g	Paprykarz rybno- drobiowy 150 g Sałatka grecka 150 g Masło 10 g Pieczywo razowe 70 g Herbata 250 ml	Szynka drobiowa 50 g Masło 5 g Pieczywo razowe 35 g Pomidor 50g
05-12-23 wtorek	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 450 ml Serek śniadaniowy 100 g Masło 10 g Pieczywo razowe 70 g Herbata 250 ml	Jabłko 150 g	Brokułowa krem z grzankami 450 ml Pieczeń rzywska 100 g Ziemniaki 300 g Marchewka z groszkiem 150 g Kompot z owoców mieszanych 250ml	Polędwica wieprzowa 50 g Sałatka jarzynowa 100 g Masło 10 g Pieczywo razowe 70g Herbata 250 ml	Jogurt naturalny 150 g

Jadłospis może ulec zmianie.

Skład surowcowy potraw oraz wykaz alergenów znajduje się u Kierownika Działu Żywnienia